CONSEJOS PARA HÁBLELE, CÁNTELE Y SEÑÁLELE LAS COSAS

Con su bebé (de 0 a 12 meses)

Hable con él. Incluya a su bebé en las rutinas diarias hablándole durante actividades como el cambio y el baño. Describa lo que está haciendo.

Utilice una voz juguetona. Sonría y mire a su bebé a los ojos. Exagere los sonidos de las palabras. Observe qué formas de hablar mantienen su atención.

Siga sus intereses. Hable de las cosas que su bebé mira o busca. Nombre las cosas y describa sus características.

Vaya de un lado a otro. Cuando su bebé haga un sonido, muestre su emoción en su cara y en su voz. Responda con palabras. Compruebe cuánto tiempo puede mantener la "conversación" de ida y vuelta.

Cante. Las canciones favoritas de su bebé pueden ser las que repiten palabras o tienen sonidos que riman.

Señale los objetos. Señale los objetos y nómbrelos, especialmente los que le interesan a su bebé, como las partes del cuerpo y los objetos familiares.

Con su hijo pequeño (12 a 36 meses)

Paso a paso. Mientras realiza sus actividades cotidianas, hable de los pasos que hay que seguir. "Primero nos lavamos las manos con agua y jabón. Luego nos secamos con una toalla".

Use sus manos. Nombre y hable de las cosas que su hijo señala. Anime a su hijo a señalar ("¿Dónde está la pelota?").

Escuche y responda. Demuestre a su hijo que le interesa lo que tiene que decir. Responda a sus gestos y comentarios. Si no está seguro de lo que quieren decir, haga sus mejores conjeturas.

Amplíe lo que dice. Por ejemplo, si señalan un perro y dicen "Da", puede responder: "Sí, perro. Eso es un perro. Es marrón y suave".

Haga preguntas. Haga que su hijo piense. Haga preguntas que empiecen por "Quién", "Qué" o "Por qué". Por ejemplo: "¿Por qué crees que el niño está triste?". Muestre interés por sus respuestas.

Cante. Cante canciones y recite rimas infantiles de su infancia, de libros o invente otras nuevas. A su hijo le pueden gustar especialmente las que tienen sonidos que riman o los movimientos de las manos. Pruebe a cantar la misma canción cada vez que llegue el momento de una actividad especial, como la hora del baño.

Con su hijo en edad preescolar (36 a 60 meses)

Haga preguntas. Haga preguntas a su hijo sobre cosas que le interesan. Muestre interés por sus respuestas y haga un seguimiento para mantener la conversación. Intenta repetir la conversación dos o tres veces sobre el mismo tema.

Repase el día. Pregúntele a su hijo por los momentos "buenos" y "malos" del día. ¿Qué momentos le han llamado la atención?

Amplíe lo que dice. Cuando su hijo mencione algo, amplíe lo que dice e introduzca nuevas palabras relacionadas con ese tema.

Rellene los espacios en blanco. Cuando cante las canciones favoritas de su hijo, deje palabras fuera para que ellos las completen. También puede decir la palabra incorrecta y ver si se da cuenta.

Todo sobre mí. Ayude a su hijo a aprender su nombre completo, su dirección y su número de teléfono. Puede enseñárselo con la melodía de una de sus canciones favoritas.

Utilice cualquier idioma

Todos los idiomas ayudan al desarrollo de los niños. Es estupendo que su hijo crezca hablando más de un idioma. Hable con su hijo en el idioma en el que se sienta más cómodo.

© Third Sector New England, Inc. en nombre de The Basics, Inc. 2022
Versión 21.09.22