

Maximize Love, Manage Stress

- Keep routines where you can: meals, naps, quiet time.
- Cozy up with a book, a cuddle, or a short “check-in” conversation
- Talk about the weather and what you notice outside.

Talk, Sing, and Point

- Describe everything you see: falling snow, boots, mittens.
- Sing winter songs or make up silly ones together.
- Point out shapes and colors inside/outside in winter gear.

Count, Group, and Compare

- 1
 - 2
 - 3
- Count footsteps in the snow.
 - Sort mittens, hats, or toys by size or color.
 - Compare snow piles: Which is taller? Which feels heavier?

Explore Through Movement and Play

- Build a snowman or make snow angels.
- Scoop, pour, and pack snow to explore textures.
- Indoors: try a movement scavenger hunt or pillow obstacle course.

Read and Discuss Stories

- Pick a winter-themed book or revisit a favorite.
- Pause and ask questions: “What do you think will happen next?”
- Connect the story to your own snow day activities.



Snow days are great chances to turn everyday moments into learning!



Maximizar el Amor, Controlar el Estrés

- Mantenga rutinas en las que pueda: comidas, siestas, momentos de calma.
- Acomódense para leer un libro, compartir un abrazo o tener una breve conversación de “cómo estás”.
- Hable sobre el clima y sobre lo que observa afuera.

Háblele, Cantele, Y Señálele las Cosas

- Describa todo lo que vea: la nieve cayendo, las botas, los mitones.
- Cante canciones de invierno o inventen algunas divertidas juntos.
- Señale las formas y los colores en la ropa de invierno.

Cuente, Agrupe y Compare

- 1
 - 2
 - 3
- Cuente los pasos en la nieve.
 - Clasifique los mitones, gorros o juguetes por tamaño o color.
 - Compare los montones de nieve: ¿Cuál es más alto? ¿Cuál se siente más pesado?

Explorar Mediante el Movimiento y el Juego

- Construya un muñeco de nieve o haga ángeles en la nieve.
- Recoga, vierta y compacte la nieve para explorar sus texturas.
- En interiores: pruebe una búsqueda del tesoro con movimientos o un circuito de obstáculos con almohadas.

Lea y Comente Cuentos

- Elija un libro con temática invernal o vuelva a leer uno favorito.
- Haga pausas y formule preguntas: “¿Qué crees que sucederá a continuación?”
- Relacione la historia con sus propias actividades en un día de nieve.



¡Los días de nieve representan una excelente oportunidad para transformar los momentos cotidianos en experiencias de aprendizaje!

