

Together We

PLAY LEARN GROW



EPEL

Family activities to do with your young child.



Actividades familiares para hacer con su niño pequeño.



enrichingpartnerships.org
847-452-2457

Juntos

JUGAMOS APRENDAMOS CRECEMOS

Dear Families and Caregivers/ Queridas familias y cuidadores



You are your child's FIRST and MOST important teacher.

Children learn the most about the world from you and through engaging opportunities in the community.

Did you know that 90% of a child's brain growth occurs before kindergarten? Starting from birth, your child's brain develops like a muscle, growing bigger and stronger with the interactions and experiences they have with you, your family, and the community.

This family engagement guide offers daily tips and activities that are simple to incorporate into your routine. Take time to talk, play, and read with your child every day; the impact will last a lifetime.

Many of the activities are inspired by 'The Basics Principles' – five simple yet powerful ways to support the early learning and development of all children from birth to age five.

The best GIFT to give your child is your TIME!

Ustedes son el PRIMER y MÁS importante maestro de sus hijos.

Los niños aprenden la mayor parte sobre el mundo de ti y a través de oportunidades enriquecedoras en la comunidad.

¿Sabías que el 90% del crecimiento cerebral de un niño ocurre antes del jardín de infancia? Desde el nacimiento, el cerebro de tu hijo se desarrolla como un músculo, creciendo más grande y fuerte con las interacciones y experiencias que tiene contigo, tu familia y la comunidad.

Esta guía de participación familiar ofrece consejos y actividades diarias que son fáciles de incorporar en tu rutina. Tómame el tiempo para hablar, jugar y leer con tu hijo todos los días; el impacto durará toda la vida.

Muchas de las actividades están inspiradas en los "Principios de The Basics" – cinco formas simples pero poderosas de apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de todos los niños desde el nacimiento hasta los cinco años.

¡El mejor regalo que pueden darle a su hijo es su TIEMPO!



Maximize Love, Manage Stress/Maximizar el amor, manejar el estrés

Children thrive when their world feels loving, safe and predictable. Respond with smiles, words, and touch to help them see, hear, and feel your love. You will help them develop a sense of security and self-control.

Los niños se desarrollan bien cuando sienten que su mundo es amoroso, seguro y predecible. Responde con sonrisas, palabras y caricias para ayudarlos a que vean, escuchen y sientan tu amor. De esta manera, los ayudarás a desarrollar un sentido de seguridad y autocontrol.



Talk, Sing, and Point/Hablar, cantar y señalar

Children learn language from the moment they are born. Respond to their sounds, and later, their words. Connect with eye contact and loving tone of voice, while pointing to help them know what you are talking about.

Los niños aprenden el lenguaje desde el momento en que nacen. Responde a sus sonidos y, más tarde, a sus palabras. Conéctate con ellos mediante el contacto visual y un tono de voz cariñoso, mientras señalas para ayudarlos a entender de qué estás hablando.



Count, Group, and Compare/Contar, agrupar y comparar

Every child's brain is wired for math. Talk about numbers, shapes, patterns, and comparisons as you go through your day. Watch your child learn to love math.

El cerebro de todo niño está programado para las matemáticas. Hablen sobre números, formas, patrones y comparaciones a medida que avancen en sus rutinas juntos. Observa cómo tu hijo aprende a amar las matemáticas.



Explore Through Movement and Play/Explorar a través del movimiento y el juego

Children are like scientists who love making discoveries. Watch to see what interests your child, then encourage their curiosity and help them learn when they play and explore.

Los niños son como científicos a los que les encanta hacer descubrimientos. Observa qué le interesa a tu hijo, luego fomenta su curiosidad y ayúdalo a aprender mientras juega y explora.

Read and Discuss Stories/Leer y discutir historias

Reading turns children into confident thinkers. Make books a regular part of your day from the very beginning. With infants, point at the pictures and speak with excitement. With toddlers and preschoolers, just make it fun and discuss what you see..

La lectura convierte a los niños en pensadores seguros de sí mismos. Desde el principio, haz de los libros una parte habitual de su relación. En el caso de los bebés, señala los dibujos y habla con entusiasmo. Si se trata de niños pequeños y preescolares, solo hazlo divertido.



The Basics
of GREATER ELGIN

Where Learning Begins

For more information on The Basics visit www.enrichingpartnerships.org

Para obtener más información sobre los Conceptos Básicos, visita www.enrichingpartnerships.org

January/enero



Learn through Simple Recipes

Hot Chocolate Directions:

1. Help your child measure milk or water and add to pot.
2. Let your child tear the packet open and pour into pot.
3. Mix with spoon.
4. Count the marshmallows you put in cup.

Aprende a través de recetas sencillas

Instrucciones para chocolate caliente:

1. Ayude a su hijo a medir la leche o el agua y agréguela a la olla.
2. Deje que su hijo abra el paquete y lo vierta en la olla.
3. Mezcle con una cuchara.
4. Cuento los bombones que puso en la taza.



FAMILY CONNECTION

Children arrive at school after a lot of early-morning transitions, each action often tied to an emotion. Meltdowns can seem to appear out of nowhere as a result. Be Patient!

Conexión Familiar

Los niños llegan a la escuela después de muchas transiciones matutinas, y cada acción suele estar vinculada a una emoción. Como resultado, las crisis pueden aparecer de la nada. ¡Ten paciencia!

Hot Chocolate Recipe Receta de Chocolate Caliente



INGREDIENTS

- 2 TBSP COCOA POWDER
- 1 TBSP GRANULATED SUGAR
- 1 PINCH SALT
- 2 SQUARES DARK CHOCOLATE
- 1/4 TSP VANILLA EXTRACT
- 1 1/2 CUP WHOLE MILK
- 1 WHIPPED CREAM OR MARSHMALLOWS

INGREDIENTES

- 2 Cucharadas de cacao en polvo
- 1 Cucharada de azucar granulada
- 1 Pizca de sal
- 2 Cuadros de chocolate oscuro
- 1/4 Cucharadita de extracto de vainilla
- 1 1/2 taza de leche entera
- Crema batida o malvaviscos

Books/libros

Baby: Now That You're Here
by Loryn Brantz

Toddler: Who Jumps More?
by Grace Lin

Preschool: 365 How to Count a Year
by Miranda Paul

¿Quién salta más? = Who jumps more?
por Grace Lin

Cuanto más larga es la espera, más fuerte es el abrazo
por Eoin McLaughlin

El rojo no está enojado, el azul no está triste
por Alicia Acosta & Luis Amavisca



Basic Principles



Write a letter to
grandma or grandpa.

Esríbele una carta a
la abuela o al abuelo.

Do 15 Jumping Jacks.

Haz 15 saltos de
tijera.



Find opportunities
to compare amounts
using "less" and
"more."

Encuentre
oportunidades para
comparar cantidades
usando "menos" y
"más".

Decorate an old shoe
box and use it as a
memory box.

Decora una vieja
caja de zapatos y
úsala como caja de
recuerdos.

Throw a few balls in
the air and talk about
which ball made it
higher and which ball
was faster.



Lanza algunas
pelotas al aire y habla
sobre qué pelota
llegó más alto y cuál
fue más rápida.

Name four things
that rhyme with
"dog."

Nombra cuatro
cosas que riman con
"perro."

Look at pictures in
a book and make up
your own story.

Mira las imágenes de
un libro e inventa tu
propia historia.

Practice putting on
hats and gloves.

Practica ponerte
gorros y guantes.

Read your child's
favorite book to
them.

Léele el libro favorito
de tu hijo/a.



Let your child add
two different colors
of food coloring to
whipped cream and
mix them together.
Ask, "What color did
you make?"

Deje que su hijo
añada dos colores
diferentes de
colorante para
alimentos a la crema
batida y los mezcle.
Pregúntele: '¿Qué
color hicieron?'

Sing your child's
favorite songs.

Canta las canciones
favoritas de tu hijo/a.

Observe other
children and describe
their feelings and
behavior.

Observe a otros
niños y describa
sus sentimientos y
comportamiento.

Go outside and point
to something that is
the color white.



Sal afuera y señala
algo que sea de color
blanco.

Have your child draw
a picture of him/
herself playing in the
snow.

Pídale a su hijo que
haga un dibujo de sí
mismo jugando en la
nieve.

Sort toys by color.

Ordenar los juguetes
por color.



NOTES:

February/febrero



FAMILY CONNECTION

Moment of Gratitude: Take a few minutes to reflect on things, big or small, that make you grateful. This practice helps you manage stress, which in turn helps you stay calm and patient with your child, as they are influenced by your emotions.

Conexión Familiar

Momento de gratitud: Tómate unos minutos para reflexionar sobre las cosas, grandes o pequeñas, que te hacen sentir agradecido. Esta práctica te ayuda a controlar el estrés, lo que a su vez te ayuda a mantener la calma y la paciencia con tu hijo o hija, ya que ellos se ve influenciado por tus emociones.

Play "I Spy" Color Games and/or Movement Games

- Play the game by spying different colored objects at home, outdoors, or in the car.
- Say, "I spy something yellow. You peel it and eat it. What is it?" (banana)
- Play "Follow the Leader" and "Simon Says".

Diviértanse mientras juegan al juego de colores, "Yo Espío" y/o jugar juegos de movimiento.

- Juega el juego espionando objetos de diferentes colores en casa, al aire libre, o en el carro.
- Di "espío algo amarillo. Lo pelas y lo comes ¿Qué es?" (Plátano)
- Juegue a "Simon Dice," o a las escondidas.



Books/libros

Baby: *Stay My Baby* by Lana Button

Toddler: *10 Kisses Before Bedtime* by Danielle McLean

Preschool: *From My Head to My Toes* by Aly Raisman

Te quiero ilustraciones por Lemon Ribbon Studio

Solo por un día por Laura Leuck

Grande y pequeño / Big and Small por Britta Teckentrup



**Maximize Love
and Manage Stress**

Meet a friend at the library and check out books.

Reúnete con un amigo en la biblioteca y saquen un libro juntos.

Make a game of naming and pointing to body parts. "Where's your nose? There it is!"

Haz un juego de Denominación y señalamiento a las partes del cuerpo. "¿Dónde está tu nariz? ¡Ahí está!"



Sing the ABCs with your child.

Canta el abecedario con tu hijo/a.

Ask your child to find circle, square, and rectangle-shaped items.

Pídale a su hijo/a que encuentre objetos en forma de círculo, cuadrado y rectángulo.



Gently bicycle your baby's legs or clap their hands and feet.

Pedalee suavemente las piernas de su bebé o aplauda con los manos y los pies.

Go to the supermarket and talk to your child about where food comes from.

Vaya al supermercado y converse con su hijo/a sobre el origen de los alimentos.

Sort different sized pasta by shape, size, or length.

Clasifique la pasta de diferentes tamaños por forma, tamaño o longitud.

Count and wiggle each of your child's toes.

Cuente y mueva cada uno de los dedos de los pies de su hijo/a.



Read your child a story and ask him or her to act it out with a sock puppet.

Léale a su hijo/a un cuento y pídale que lo represente con un títere de calcetín.

Read a book about love.

Lee un libro sobre el amor.

Leap across your living room.

Salta de un lado de tu sala al otro.

Provide a lot of loving attention and touch to your baby.

Brinde mucha atención y tacto amoroso a su bebé.

Compare how your hands and feet are longer than your child's.



Compare cómo sus manos y pies son más largos que los de su hijo/a.

Have your child name a feeling and what could cause it.

Pida a su hijo/a que nombre un sentimiento y lo que podría causarlo.

Look for things that are red in your kitchen.

Busca cosas que estén rojas en tu cocina.



NOTES:



March/marzo



BUILD A FORT

Activity: Build a blanket fort by draping lightweight sheets over furniture and securing them with clips or bands. Make it cozy inside with heavy blankets and pillows.

CONSTRUYAN UNA CASITA

Actividad: Arma una casa de mantas colocando sábanas ligeras sobre los muebles y sujetándolas con clips o bandas. Hazla cómoda por dentro con mantas gruesas y almohadas.

FAMILY CONNECTION

Create a cozy reading area. Store books in an easy-to-reach spot. Join your child there to read together, holding them close to build a bond and a love for reading.

Conexión Familiar

Crea un espacio cómodo para leer. Guarda los libros en un lugar donde tu hijo pueda alcanzarlos fácilmente. Siéntense juntos a leer, abrazándose para fortalecer el vínculo y el amor por la lectura.



Baby: *Black & White in Color* by Tana Hoban

Toddler: *Whose Ears?* by Sam Williams

Preschool: *Have You Seen My Invisible Dinosaur?* by Helen Yoon

Spring = Primavera por Ailie Busby

Ratones de casa por Natalia Colombo Oli

¡Viva el aguacate! por Taltal Levi

Books/libros



EPEL



Maximizar el amor,
manejar el estrés

Have your child try
whispering and then
yelling.

Pida a su hijo que
intente susurrar y
luego gritar.



Have your child think
of words that start
with the first letter in
his or her name.

Dígale a su niño/a
que piense en
palabras que
empiezan con la
primera letra de su
apellido.

Hide an object and
have your child find
it. Give them clues
to help them in their
search.

Esconda un objeto y
pídale a su hijo/a que
lo encuentre. Dales
pistas para ayudarles
en su búsqueda.

Have your child zip
or button their own
jacket.

Pídale a su hijo que
cierre el cierre o
abotone su propia
chaqueta.

Poke, pinch, squeeze
and roll play dough
to make shapes.



Pincha, pellizca,
aprieta y enrolla la
plastilina para hacer
formas.

Count the fruits in
your refrigerator.

Cuenten la fruta
en la cocina.

Sort different pastas
by shape, size, or
length.

Clasifica diferentes
pastas por forma,
tamaño o longitud.

Have your child help
you sort socks by
color.

Pídale a su hijo/a que
le ayude a clasificar
los calcetines por
color.

Snuggle up and read
an animal story with
your child.



Acuéstate y lee una
historia de animales
con tu hijo.

Tell your child
something you love
about them.



Dígale a su hijo/a
algo que le guste de
él o ella.

Take a walk with your
child and look for
signs of spring.

Salgan a observar
los cambios de la
primavera.

Collect lids of
different sizes from
containers then order
them from smallest
to largest.

Recoja tapas de
diferentes tamaños
de los recipientes y
luego ordénalas de
menor a mayor.

Make a list of
groceries and let
your child help you
find the items at the
store.

Haga una lista de
los comestibles y
deje que su hijo/a le
ayude a encontrar los
artículos en la tienda.

Talk about
different forms of
transportation (bus,
car, bike etc.)

Hable sobre
diferentes formas de
transporte (autobús,
automóvil, bicicleta,
etc.)

Use a ruler to
measure hands
and feet. Whose is
bigger?



Use una regla para
medir las manos y
los pies. ¿Quién es
más grande?

NOTES:

April/abril



FAMILY CONNECTION

Let your child use school tools. Gather materials for coloring, writing, and cutting, and organize them in a container. Teach them how to use crayons, markers, and scissors. Offer crafts to practice these skills, and display your child's work in a special place.

Conexión Familiar

Deja que tu hijo use las herramientas escolares. Reúne materiales para colorear, escribir y recortar, y organízalos en un recipiente. Enséñales cómo usar crayones, marcadores y tijeras. Ofrece manualidades para practicar estas habilidades y muestra el trabajo de tu hijo en un lugar especial.

COFFEE FILTER BUTTERFLIES

You'll need clothespins, markers or paint, coffee filters, and water.

1. Color the coffee filter with marker or paint.
2. Let it dry.
3. Scrunch the filter in the middle to form wings.
4. Clip a clothespin in the center.
5. Decorate the clothespin with colors, a face, or antennae.

MARIPOSAS DE FILTROS DE CAFE

Necesitarás pinzas para la ropa, marcadores o pintura, filtros de café y agua.

1. Colorea el filtro de café con marcador o pintura.
2. Déjalo secar.
3. Arruga el filtro en el centro para formar las alas.
4. Sujeta una pinza para la ropa en el centro.
5. Decora la pinza con colores, una cara o antenas.



Books/libros

Baby: Hello Hello Shapes
by Brendan Wenzel

Toddler: We Found a Seed
by Rob Ramsden

Preschool: The Mighty Pollinators by Helen Frost

iTachán!: Los insectos por Benedetta Nigelli

Pía que te pío por Janie Bynum

Una corona para Corina por Laekam Zea Kemp



Talk, Sing
and Point

Measure rice with
a measuring cup or
spoon.

Mida el arroz con
una taza o cuchara
medidora.

Take a "senses" walk
outside together. Ask
your child what they
can hear, see, smell,
or touch.

Den un paseo
de "sentidos" al
aire libre juntos.
Pregúntele a su
hijo/a qué puede oír,
ver, oler o tocar.



Talk to your child
about what makes a
good friend.

Hable con su hijo/a
sobre lo que hace a
un buen amigo.

Cut out pictures
that are blue from
magazines or junk
mail and glue them
on paper.

Recorta imágenes
azules de revistas o
correo no deseado y
pégalas en una hoja
de papel.

Dance to music and
talk about it. Is it
fast or slow? Soft or
loud?

Baila al ritmo de
la música y habla
de ella. ¿Es rápido
o lento? ¿Suave o
fuerte?

Count from 0 to 10.



Cuenten de 0 a 10.

Have your child retell
a story or event in
order (first, middle,
last).

Pida a su hijo/a que
vuelva a contar una
historia o un evento
en orden (primero,
en medio, en último
lugar).

Play a game with
your child. Talk about
your favorite.

Juega un juego con
tu hijo/a. Habla sobre
tu favorito.

As you help your
child brush their
teeth, talk about the
importance of it.

Mientras ayuda a su
hijo/a a cepillarse los
dientes, hable sobre
la importancia de ello.



Make a list with your
child of their favorite
things.

Haga una lista con su
hijo/a de sus cosas
favoritas.

Leave a container
or cup outside to
measure the rainfall.

Deja un recipiente
o taza afuera para
medir la lluvia.

Before reading a
book, look at the
picture on the front
and predict the
story.

Antes de leer un
libro, mira la imagen
de la portada y
adivina de qué trata
la historia.

Practice hopping and
jumping on two feet.
Then, try using only
one foot.



Practica saltar con
ambos pies. Luego,
intenta hacerlo con
solo un pie.

Take a walk and
talk about tall trees
compared to small
trees.

Salga a caminar
y hable sobre los
árboles altos en
comparación con los
árboles pequeños.

Practice throwing
and catching a ball
together.

Practiquen lanzar y
atrapar una pelota
juntos.



NOTES:

May/mayo



FAMILY CONNECTION

Read "Mother Goose" rhymes with your child and encourage them to listen and complete the sentence with the rhyming word. Make a game of thinking of rhyming words, like "sock/rock." Hearing rhyming words helps your child develop their language skills.

Conexión Familiar

Lee las rimas de "Mother Goose" con tu hijo/a y animales a escuchar y completar la frase con la palabra que rime. Haz un juego pensando en palabras que riman, como "Mio/Rio". Escuchar palabras que riman ayuda a tu hijo/a a desarrollar sus habilidades lingüísticas.

SENSORY TRAY FUN

Need: Whip Cream or shaving cream, food coloring, and a cookie sheet.

1. Spray the cream on the tray.
2. Add a drop or two of food coloring or sprinkles for fun!
3. Let your child use their fingers or a plastic fork/spoon to swirl the colors around, draw shapes, letters, & numbers.
4. Describe how it feels and smells.

BANDEJA SENSORIAL

Necesitas: Crema batida o crema de afeitar, colorante de comida y una bandeja para galletas.

1. Rocía la crema en la bandeja.
2. Agrega una o dos gotas de colorante de comida o confites para divertirse.
3. Deja que tu hijo use sus dedos o un tenedor/cuchara de plástico para mezclar los colores, dibujar formas, letras y números.
4. Describe cómo se siente y huele.



Baby: Hello Hello Shapes
by Brendan Wenzel

Toddler: We Found a Seed
by Rob Ramsden

Preschool: The Mighty Pollinators
by Helen Frost

Duérmete, bebé por Alyssa
Satin Capucilli

Benito y el chupón por Barbro
Lindgren

El pañuelo amarillo por Donna
Barbara Higuera

Books/libros



Hablar, cantar
y señalar

Make a parade with
your stuffed animals.

Haz un desfile con
tus peluches.

Share a nursery
rhyme with your
child.

Comparta una
canción infantil con
su hijo/a.



Help your child get
the mail and count
the pieces together.

Ayude a su hijo/a a
recoger el correo y
a contar las piezas
juntas.

Practice opposites
- up/down, in/out,
under/over.

Practica los opuestos:
arriba/abajo, dentro/
fuera, debajo/
encima.

Give your child a ball
and directions, like
"put the ball under
your chin."

Dele a tu hijo/a
una pelota y dale
instrucciones, como
"pon la pelota debajo
de tu barbilla."

Name a letter and
help your child find
items that begin with
it.



Nombra una letra y
ayuda a tu hijo/a a
encontrar objetos
que comiencen con
ella.

Make animal noises
and have your
child guess the
animal.

Haga ruidos de
animales y pídale a
su hijo/a que adivine
el animal.

Make up silly words
that rhyme with your
child's name.

Inventa palabras
graciosas que rimen
con el nombre de tu
hijo/a.

Visit the library and
read a book about
trees.

Visite la biblioteca y
lea un libro sobre los
árboles.



Hide an object. Give
your child clues to
find it.

Ocultar un objeto.
Dele a su hijo/a
pistas para
encontrarlo.

Look for spring
flowers and
talk about the
colors.

Busque flores de
primavera y hable
sobre los colores.

Plant seeds in a
small cup, water it,
and place in a sunny
spot.

Plante las semillas en
una taza pequeña,
ríéguela y colóquela
en un lugar soleado.

Find something yellow
in your kitchen.



Busca algo amarillo
en tu cocina.

Write your child's
name and have
them trace the
letters.

Escriba el nombre de
su hijo/a y pídale que
trace las letras.

Show your child a
map of Illinois and
point to where you
live.

Muéstrele a su hijo/a
un mapa de Illinois y
señale el lugar donde
vive.



NOTES:

June/junio



FAMILY CONNECTION

Offer daily opportunities to use large muscles. Find places where your child can run and play outdoors. Dance to music, toss bean bags or rolled up socks into a bucket. Create an obstacle course in your home - have them crawl under a table, climb over a chair, tiptoe through a door. Join your child in active play!

Conexión Familiar

Dale a tu hijo/a oportunidades diarias para usar los músculos grandes. Encuentra un lugar seguro cerca de casa donde tu hijo pueda correr y jugar al aire libre. Baila al ritmo de música afuera. Lanza bolsas de frijoles o calcetines enrollados en una canasta. Crea un circuito de obstáculos en casa: haz que se arrastre debajo de una mesa, trepe sobre una silla, camine de puntillas por una puerta. ¡Únete a tu hijo/a en el juego activo!

CHALK DESIGNS

Activity: Draw with chalk on the sidewalk or on paper indoors. Dip the chalk in a cup of water or milk to enhance the vibrancy of the colors. Strengthen fine motor skills by drawing shapes, letters, and number.

DIBUJA CON TIZA

Actividad: Dibuja con tiza en la acera o en papel. Sumerge la tiza en una taza de agua o leche para resaltar los colores. Fortalece las habilidades motoras finas dibujando formas, letras y números.



Books/libros

Baby: My Hair Is Like the Sun by St Clair Detrick-Jones

Hello, Sun by Julie Downing

Preschool: Summer Is Here by Renée Watson

Elefante, ¿dónde estás? Ilustrado por Rachael Hare

Cómo se come un mango por Paola Santos

¡Vamos, abuela! por Gilles Baum



Count, Group
and Compare

Talk about your
summer plans.

Háblanos de tus
planes para el
verano.

Review good dental
care with your child,
like proper brushing
and flossing.

Revise los buenos
cuidados dentales
con su hijo/a, como
el cepillado y el
uso de hilo dental
adecuados.



Have your child
practice retelling
a story or event in
order.

Pida a su hijo/a que
practique volver a
contar una historia
o un evento en
orden.

Sort animal crackers
into groups before
eating them!

¡Clasifique las
galletas de animales
en grupos antes de
comerlas!



Have your child
find items around
the house that
are different
shapes.

Pídale a su hijo/a que
encuentre objetos en
la casa que tengan
diferentes formas.

Visit a playground
and talk about your
favorite activity.

Visite un parque
infantil y hable
sobre su actividad
favorita.

Celebrate something
your child has
accomplished.

Celebre algo
que su hijo/a ha
logrado.

Have your child find
things that start with
the letter "J" for
June.

Pídale a su hijo/a que
busque cosas que
comiencen con la
letra "J" de junio.

Have your child turn
the pages as you
read them a book.

Pida a su hijo/a que
pase las páginas
mientras usted le lee
un libro.



Play dress up
together.

Jueguen a
disfrazarse juntos.

Have your child
count all the doors
and windows in your
home.

Pídale a su hijo/a
que cuente todas las
puertas y ventanas
de su casa.

Take your child
grocery shopping
and identify the
colors of fruits.

Lleve a su hijo/a
a hacer la compra
e identifique los
colores de las frutas.

Help your child fold
laundry and count
the items they fold.



Ayude a su hijo/a a
doblar la ropa sucia y
a contar los artículos
que dobla.

Pack a picnic lunch
to enjoy with your
child outside.

Prepare un almuerzo
de picnic para
disfrutar con su
hijo/a al aire libre.

Ask your child to
draw a picture of
fun things to do in
summer.

Pídale a su hijo/a que
haga un dibujo de
cosas divertidas para
hacer en verano.



NOTES:

July/julio



BUBBLES

Homemade Bubble Recipe on page 35!

Play with bubbles outside or inside. Count how many bubbles you can pop before they hit the ground! Add food coloring to create colorful bubble 'paint' on sheets of paper.

BURBUJAS

Receta de burbujas caseras en la página 35!

Sal y juega con burbujas. ¡Cuenta cuántas burbujas puedes reventar antes de que toquen el suelo! Agregue colorante para alimentos para crear una colorida "pintura" de burbujas en hojas de papel.

FAMILY CONNECTION

Early math skills are learned through everyday play. Use number words and point out numbers as you and your child do things together. Read books and sing songs that have numbers in them.

Conexión Familiar

Las habilidades matemáticas tempranas se aprenden a través del juego diario. Usa palabras numéricas y señala los números mientras tú y tu hijo/a hacen cosas juntos. Lee libros y canta canciones que tengan números.



Books/libros

Baby: Leo on a Hike
by Anna McQuinn

Toddler: The Numbers Store
by Harold Green II

Preschool: Ursula Upside Down
by Corey Tabor

Tengo una mamá por Antonia Rodenas

Tan especial por Tammi Sauer

Happy tiger = Tigre feliz por Tessa Strickland & Estelí Meza



Contar, agrupar
y comparar

Have your child use
their fingers to count
small items like
pieces of cereal

Haga que su hijo/a
use sus dedos para
contar objetos
pequeños como
trozos de cereal



Draw and decorate a
flag.

Dibuja y decora una
bandera.

Create a chart
together to track the
weather every day
this month.

Green un gráfico
juntos para realizar
un seguimiento del
clima todos los días
de este mes.

Let your child "paint"
on the sidewalk with
a brush dipped in
water.

Deje que su hijo/a
"pinte" en la acera
con un pincel mojado
en agua.

Show your child how
to pump their legs
on the swing at a
playground.



Muéstrele a su
hijo/a cómo mover
las piernas en el
columpio de un patio
de recreo.

Pretend to be a
statue. How long can
you stay still?

Imagina ser
una estatua.
¿Cuánto tiempo
puedes quedarte
quieto?

Encourage your child
to dress themselves.

Anime a su hijo a
vestirse solo.

Use a stick to write
numbers in the
dirt.

Usa un palo para
escribir números en
la tierra.

Go on a bug hunt
outdoors and see
how many different
kinds you can find.

Sal a buscar insectos
al aire libre y ve
cuántos tipos
diferentes pueden
encontrar.



Make your grocery
list together.

Hagan su lista de
compras juntos.

Walk like a penguin
- what other
animal is black and
white?

Camina como un
pingüino: ¿qué otro
animal es blanco y
negro?

Play catch together
and count as you
catch the ball.

Jueguen a lanzar
la pelota juntos y
cuenten cada vez
que la atrapan.

Put on music and
clap to the beat.



Pon música y aplaude
al ritmo.

Meet a friend at a
park to play.

Reúnete con un
amigo en un parque
para jugar.

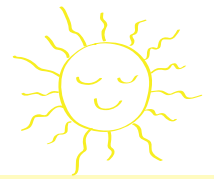
Read a book together
on a blanket under a
tree.

Lean un libro juntos
en una manta debajo
de un árbol.



NOTES:

August/agosto



Build Fine Motor Skills with a Pool Noodle

1. Adults: Cut pool noodles with a serrated knife in 1 or 2-inch circular pieces.
2. Use for sorting by colors, sorting, making patterns and stringing with a shoe string, or prints on paper with paint.

Desarrolle las habilidades motoras finas con un fideo de piscina

1. Adultos: Corte los fideos de piscina con un cuchillo en círculos de 1-2 pulgadas.
2. Úselos para clasificar por colores, ensartar patrones con una cuerda de zapato o impresiones en papel con pintura.

FAMILY CONNECTION

Maintain predictable routines. Set a consistent "BBBB" routine, "Bath, Brush teeth, Books, and Bed" for your child to be prepared for the morning ahead.

Conexión Familiar

Mantén rutinas predecibles. Establece una rutina constante de baño, cepillado de dientes, lectura y cama para que tu hijo esté preparado para la mañana siguiente.



Books/libros

Baby: Brown Bear and Friends ABC by World of Eric Carle

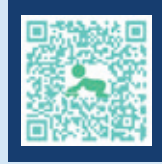
Toddler: Maisy's Big Book of Kindness by Lucy Cousins

Preschool: Between Two Windows by Keisha Morris

¿Qué es eso? por Harold Jiménez Canizales

Mona por Marina Rodríguez Bailo

Tractorcito aprende a compartir por Natalie Quintart



Explore Through
Movement and Play

Make faces in a mirror. Talk about what emotion your face is making. Is it silly, sad, happy, or mad?



Haz caras en un espejo. Habla sobre la emoción que está causando tu rostro. ¿Es gracioso, triste, feliz o enojado?

Look for things that begin with "P."

Busca cosas que comiencen con "P."

Play music and practice walking on tippy toes and heels. Walk fast and then slow.

Ponga música y practique caminar de puntillas y con los talones. Camina rápido y luego despacio.

Point at and name objects that are the color purple.

Señale y nombre los objetos que son de color púrpura.



Visit your library for story time.

Visita tu biblioteca para la hora del cuento.

Practice taking turns and sharing.

Practique tomar turnos y compartir.

Take a walk and talk about the sounds you hear.

Sal a caminar y habla de los sonidos que oyes.

Set the table together. Count the plates, forks, spoons, and napkins.

Pongan la mesa juntos. Cuenten los platos, tenedores, cucharas y servilletas.

Help your child draw a picture and give it to someone special.

Ayude a su hijo/a a hacer un dibujo y dáselo a alguien especial.



Help your child make a list of things that make him/her happy

Ayude a su hijo/a a hacer una lista de cosas que lo/la hacen feliz.

Go outside and look at the clouds. Look for animals, shapes, and objects.

Sal y mira las nubes. Busca animales, formas y objetos.

Play "Hide & Seek" outside.

Juegue al escondite afuera.

Practice bouncing a ball. Count the number of bounces.



Practica rebotar una pelota. Cuenta el número de rebotes.

Use paintbrush and water to paint shapes, letters or numbers on the sidewalk.

Utilice un pincel y agua para pintar formas, letras o números en la banqueta.

Read a book about friendships.

Lee un libro sobre amistades.



NOTES:

September/septiembre

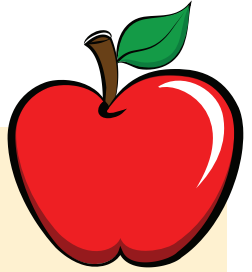


Apple Tasting

1. Cut different colored apples in half and count the seeds.
2. Discuss their color, taste, and texture.
3. Use one half of the apple to dip in paint and create prints on paper.

Prueba de manzanas

1. Corta manzanas de diferentes colores por la mitad y cuenta las semillas.
2. Habla sobre su color, sabor y textura.
3. Usa una mitad de la manzana para sumergirla en pintura y crear impresiones en papel.



FAMILY CONNECTION

Play games with your child, teaching them the rules and that sometimes you win and sometimes you lose. This experience helps children learn to regulate their emotions.

Conexión Familiar

Juegue con su hijo, enseñándole las reglas y que a veces se gana y a veces se pierde. Esta experiencia ayuda a los niños a aprender a regular sus emociones.



Baby: Hey! Look at You!
by Sandra Boynton

Toddler: Big and Little
by Harriet Evans

***Preschool: Eyes That Weave
the World's Wonders*** by
Joanna Ho

iSplash! por Sophie Moronval

***iMe llamo la chiva! El colorido bus
de los Andes*** por Karol Hernández

***Zapatos nuevos, zapatos rojos =
New shoes, red shoes*** por
Susan Rollings

Books/libros



Explorar a través
del movimiento y
el juego

Look at family
pictures together.
Name the people in
your family.

Miren fotos familiares
juntos. Nombra a
las personas de tu
familia.

Take a walk and talk
about what animals
live in trees.

Salgan a caminar y
hablen sobre qué
animales viven en los
árboles.



Have your child
retell a story in order
(first, middle, last).

Vuelve a contar una
historia en orden
(primero, medio,
último).

Find something to
stack. How high can
you build it?

Encuentra algo para
apilar. ¿Qué tan alto
puedes construirlo?

Use a muffin pan to
sort beans, pasta,
etc.

Use un molde
para muffins para
clasificar frijoles,
pasta, etc.

With child-safe
scissors help your
child snip small
pieces of paper.



Con las tijeras
seguras para niños,
ayude a su hijo/a
a cortar pequeños
trozos de papel.

Find 10 circular
objects in your home.

Encuentren 10
objetos circulares en
su casa.

Sing the nursery
rhyme "Twinkle,
Twinkle, Little Star."

Canta la canción
infantil "Estrellita
¿dónde estás?"

Call someone on the
phone to say, "I love
you."

Llame a alguien en el
teléfono para decir:
"Te amo."



Count the stairs
together as you walk
up or down them.

Cuente las escaleras
juntas a medida que
las sube o baja.

Look for and draw a
picture of a bird.

Busca y haz un
dibujo de un pájaro.

Dip cotton balls in
different scents. Can
your child name the
smell?

Sumerge bolas
de algodón en
diferentes aromas.
¿Puede su hijo/a
nombrar el olor?

Take a walk and see
if you can see any
signs of fall.



Den un paseo y vean
si pueden ver señales
del otoño.

Practice naming
opposites like on/off.

Practica nombrar
los opuestos como
encendido/apagado.

Name body parts like
knees, elbows, eyes,
and ears.

Nombra partes del
cuerpo como las
rodillas, los codos,
los ojos y las orejas.



NOTES:

October/octubre



USING YOUR FIVE SENSES

Leaves come in a variety of colors, shapes, and sizes.

Use your senses to explore outdoors, collecting and sorting them by color, shape, and size.

USANDO TUS CINCO SENTIDOS

Las hojas vienen en una variedad de colores, formas y tamaños.

Usa tus sentidos para explorar al aire libre, recogiendo y clasificándolas por color, forma y tamaño.



FAMILY CONNECTION

Playing with other children provides opportunities for learning to share. Arrange playdates to encourage social skills and cooperation.

Conexión Familiar

Jugar con otros niños brinda oportunidades para aprender a compartir. Organiza citas de juego para fomentar habilidades sociales y cooperación.



Books/libros

Baby: See, Touch, Feel Animals by Priddy Books

Toddler: Seed, Sprout, Grow! by National Geographic

Preschool: I Want 100 Dogs by Stacy MacAnulty

La calabaza feliz. Un cuento de Halloween sobre la aceptación. Publicado por DK

Abuelita y yo por Leonarda Carranza

No sé, no puedo, no me sale por Pilar Serrano



Read and
Discuss Stories

Sing the song "If
You're Happy and
You Know It."

Canta la canción "Si
estas feliz."

Take your child for
a walk and collect
different kinds of
leaves.

Lleva a tu hijo/a a
caminar y recolecten
diferentes tipos de
hojas.



Read a story and
point to each
word as you read.

Lea un cuento y
señale cada uno
palabra mientras lees.

Look for things that
are orange all month
long.

Busca cosas que
sean de color naranja
durante todo el mes.

Place different toys
in the water during
bathtime. Talk about
whether they sink or
float.

Coloque diferentes
juguetes en el agua
durante la hora del
baño. Hable sobre si
se hunden o flotan.

Ask your child to
copy a pattern,
(hop-clap-hop).



Pídale a su hijo/a que
copie un patrón,
(salto-aplausos-salto).

Make edible play-
dough together.
Recipe on page 34.

Hagan plastilina
comestible juntos.
Receta en la
página 35.

Have your child
match socks as you
fold laundry.

Combina calcetines
mientras doblas la
ropa.

Have your child
name objects on the
playground.

Pida a su hijo/a que
nombre objetos en el
patio de recreo.



Put a few items into
a bag, let your child
feel it and "guess"
what it is!

Coloque algunos
artículos en una
bolsa, deje que su
hijo/a lo sienta y
"adivine" qué es.

Talk about your day
at bedtime.

Hable sobre su día a
la hora de acostarse.

Carve a pumpkin
and use seeds for a
sensory bag.

Corta una calabaza
y adivina cuántas
semillas hay dentro.

Sing the "ABC" song
while washing your
hands.



Canta la canción del
alfabeto mientras te
lavas las manos.

Make a card for a
friend. Deliver the
special card!

Haz una tarjeta para
un amigo. ¡Entrega la
tarjeta especial!

Play dress up!

¡Juega a disfrazarte!

NOTES:



November/noviembre



CREATE A FALL SENSORY BIN

Fill a container with various colors and textures like dry corn, leaves, feathers, and other fall-themed items. Include tongs, spoons, and measuring cups for sorting, counting, and sensory fun.

Caja sensorial de otoño

Llena un recipiente con diferentes colores y texturas como maíz seco, hojas, plumas y otros objetos relacionados con el otoño. Incluye pinzas, cucharas y tazas medidoras para clasificar, contar y divertirse sensorialmente.



FAMILY CONNECTION

Provide your child with materials like magazines, grocery ads, and menus to help them explore letters, numbers, and print.

Conexión Familiar

Proporciona a su hijo/a materiales como revistas, folletos de supermercado y menús para ayudarle a explorar letras, números e impresos.



Baby: Give Me a Snicker
by Alisha Sevigny

Toddler: No More Sleeping In
by Anne Wynter

Preschool: When We Gather
by Andrea L Rogers

iChof! por Patricia de Cos

Te recuerdo por Xelena Gonzalez

I'm not sleepy! = ¡no tengo sueño! por Angela Dominguez

Books/libros



Leer y discutir historias

With your child, recite or sing the days of the week.

Con tu hijo/a, recita o canta los días de la semana. Incluyan esto en su rutina matutina.

Play hide-and-seek with your child. Encourage them to count to ten or more.

Juega al escondite con tu hijo/a. Animalo a contar hasta diez o mas.



Color according to the rhythm of a song – fast or slow.

Colorea al ritmo de una canción – rápido o lento.

Practice the "ABC" song.

Practiquen la canción del abecedario.

Enjoy a family movie night.

Vean una película en familia.

Help your child practice putting on their winter coat.



Ayude a su hijo/a a practicar cómo ponerse su abrigo de invierno.

Count how many chairs are in the house.

Cuenten todas las sillas en su casa.

Play a game that involves taking turns.

Juegue un juego que implique tomar turnos.

Help your child draw straight, curved, wavy, and zigzag lines on a piece of paper.

Ayuda a tu hijo/a a dibujar líneas rectas, curvas, onduladas y en zig zag en una hoja de papel.



Do 10 arm circles.

Haz 10 círculos con los brazos.

Plan a play date with a friend.

Planea una cita de juego con un amigo.

Help your child make a list of things they are "grateful" for.

Ayude a su hijo/a a hacer una lista de las cosas por las que está "agradecido."

Write the letters of your child's name and let them decorate the page with crayons.



Escribe la primera letra del nombre de hijo/a y decóralo con ellos.

Look at the illustrations of a book before reading it.

Miren las ilustraciones de un libro antes de leerlo.

Try coloring or drawing with your opposite hand.

Trata de colorear o dibujar con la mano opuesta.



NOTES:

December/diciembre



FAMILY CONNECTION

Build math skills while playing and talking to your child. Can you put 4 crayons in a box? Now add 2 more. How many crayons are in the box? Are you taller or shorter than your siblings?

Conexión Familiar

Desarrolla habilidades matemáticas mientras juegas y hablas con tu hijo. ¿Puedes poner 4 crayones en una caja? Ahora agrega 2 más. ¿Cuántos crayones hay en la caja? ¿Eres más alto o más bajo que tus hermanos?

CREATE SENSORY BAGS

1. Draw a snowman or winter scene on a large ziplock bag.
2. Add shaving cream, water, or gel inside and seal the bag with tape.

CREAR BOLSAS SENSORIALES

1. Dibuja un muñeco de nieve o una escena invernal en una bolsa de plástico con cierre.
2. Agrega crema de afeitar, agua o gel dentro y sella la bolsa.
3. Pega la parte superior o asegura la bolsa a una bandeja para galletas para divertirse con actividades sensoriales.



Baby: Goodnight, Baby
by Little Bee Books

Toddler: I'm Going to Build a Snowman by Jashar Awan

Preschool: Go and Get with Rex by David LaRochelle

Pieciticos de bebé por Mrinali Álvarez Astacio

La maleta de tesoros por Natalia Sylvester

Hay una vaca en mi cama por Daniel Fehr

Books/libros



EPEL



enrichingpartnerships.org

Read your child their favorite winter book.

Leele a tu hijo/a su libro favorito de invierno.

Help your child make letters with play dough.

Ayuda a tu hijo/a a formar letras con plastilina.



Bake cookies and let your child tell a special person how the cookies were prepared.

Hornee las galletas y deje que su hijo/a le cuente a alguien cómo se prepararon las galletas.

Draw a picture of your family.

Haz un dibujo de tu familia.

Sing together your favorite seasonal song.

Canten juntos su canción favorita de temporada.

Play music, have your child "freeze" when you stop the music.



Toca música y luego haz que tu hijo/a se congele cuando detengas la música.

Pretend you are rowing a boat - count as your row.

Finjan que están remando un bote - cuenten mientras reman.

Play together as a family.

Jueguen juntos en familia.

Organize a toy box or shelf together.

Organicen juntos una caja o una repisa de juguetes.



Count up to 20 and back down to 0 with your child.

Cuente hasta el número 20 y luego hacia atrás hasta el número 0 con su hijo/a.

Give your child a household job.

Dele a su hijo/a un trabajo para la casa.

Have your child design a card for someone special.

Pida a su hijo/a que diseñe una tarjeta para alguien especial.

Practice tying someone else's shoes.



Practica atar los zapatos de otra persona.

Tell one of their favorite stories using a stuffed animal.

Cuenta uno de sus cuentos favoritos usando un animalito de peluche.

Talk about something you're excited about for next year.

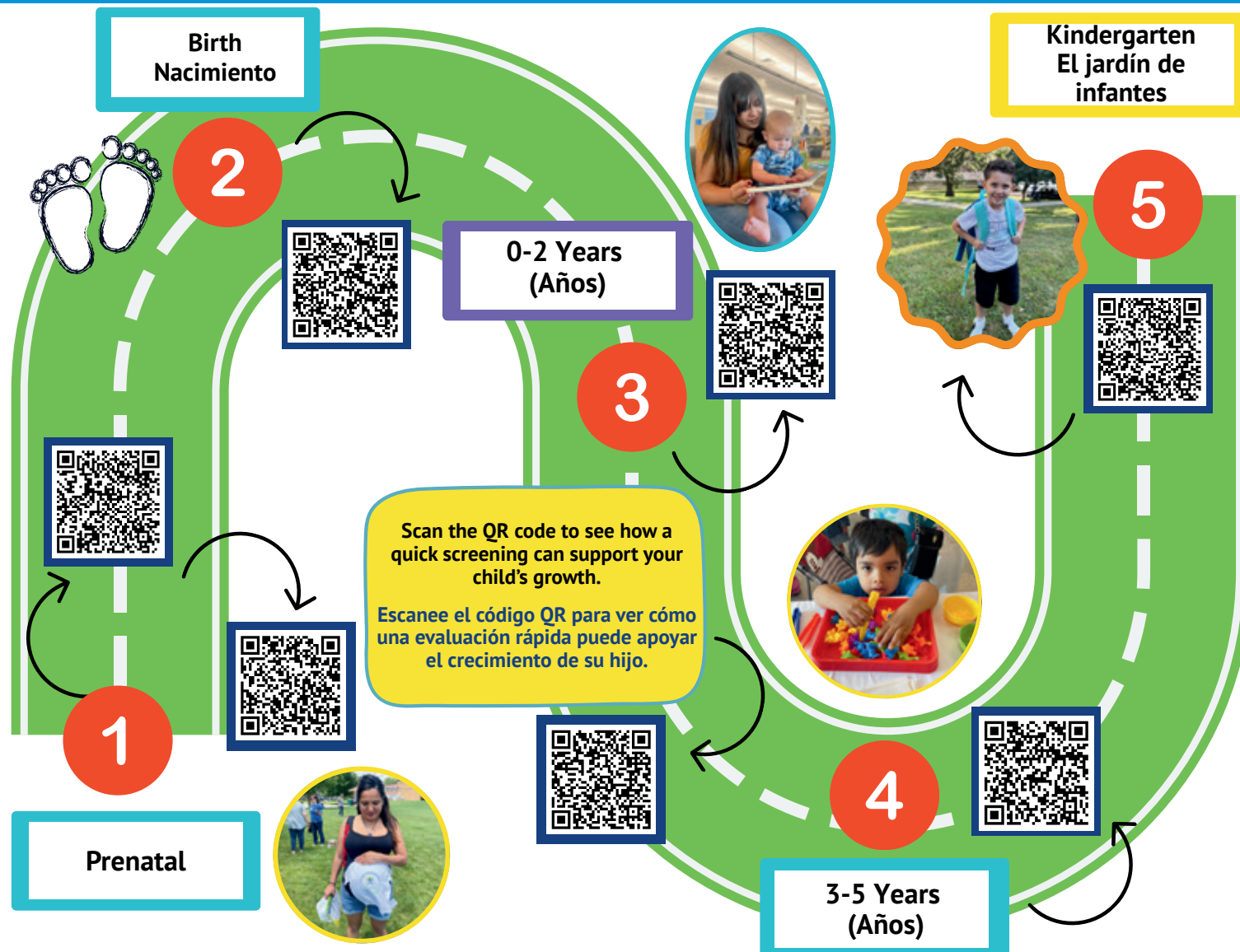
Hablen de algo de lo cual están emocionados para el próximo año.



NOTES:

Building Readiness, Step by Step

Construyendo la preparación, paso a paso



Readiness begins before birth, and you are your child's first and most important teacher. Scan each QR code on this page to discover tips, ideas, and resources that support your child's growth and readiness journey at every stage of their life.

La preparación comienza antes del nacimiento, y usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Escanee cada código QR de esta página para descubrir consejos, ideas y recursos que apoyan el crecimiento de su hijo y su camino hacia la preparación en cada etapa de su vida.

Local Libraries Bibliotecas Locales

Reading and exploring books together create special moments to bond and snuggle with your child.

Library storytimes improve language development and reading readiness skills through engaging stories, songs, finger plays, and rhymes.

Leer y explorar libros juntos crea momentos especiales para conectar y acurrucarse con su hijo.

Las horas de cuento en la biblioteca mejoran el desarrollo del lenguaje y las habilidades de preparación para la lectura a través de historias cautivadoras, canciones, juegos de dedos y rimas.



Visit your local library for story time and early learning fun activities!

¡Visite su biblioteca local para disfrutar de cuentos y actividades divertidas de aprendizaje temprano!



Gail Borden
Public Library



Fox River
Valley Library



Poplar Creek
Public Library



Bartlett
Public Library



Ella Johnson
Public Library

Gail Borden Public Library

www.gailborden.info

Main Location

270 N. Grove Ave.
Elgin, IL 60120
847-742-2411

Rakow Branch

2751 W. Bowes Rd.
Elgin, IL 60124
847-531-7271

South Elgin Branch

127 S. McLean Blvd.
South Elgin, IL 60177
847-931-2090

Ella Johnson Memorial Public Library

www.ellajohnsonlibrary.org

109 S. State Street
Hampshire, IL 60140
847-683-4490

Algonquin Area Public Library

www.aapld.org

Main Library

2600 Harnish Drive
Algonquin, IL 60102
847-458-6060

Branch Library

115 Eastgate Drive
Algonquin, IL 60102
847-658-4343

Fox River Valley Public Library

www.frvpld.info

Dundee Library

555 Barrington Avenue
East Dundee, IL 60118
847-428-3661

Randall Oaks Library

500 N. Randall Road
West Dundee, IL 60118
847-428-3661

Bartlett Public Library

www.bartlettlibrary.org

800 S. Bartlett Road
Bartlett, IL 60103
630-837-2855

Poplar Creek Public Library

www.pclib.org

Main Library

1405 S. Park Avenue
Streamwood, IL 60107
630-837-6800

Sonya Crawshaw Branch

4300 Audrey Lane
Hanover Park, IL 60133
630-837-6800

Community Agencies Agencias Comunitarias



School physical, eye, and dental exams Para los exámenes físicos, dentales y de la visión

Aunt Martha's Carpentersville Community Health Center

www.auntmarthas.org
3003 Wakefield Drive
Carpentersville, IL 60110
(847) 851-8600

Familia Dental

www.familiadental.com
47 Clock Tower Plaza
Elgin, IL 60120
(847) 695-8780

Greater Family Health

www.greaterfamilyhealth.org
844.599.3700

373 Summit St.
Elgin, IL 60120

450 Dundee Ave.
Elgin, IL 60120

1435 N Randall Rd.
Elgin, IL 60123

135 E. Irving Park Rd.
Streamwood, IL 60107

1515 E. Lake St.
Hanover Park, IL 60133

VNA Health Care Center

www.vnahealth.com
(847) 717-6455

620 Wing Street
Elgin, IL 60123

801 Villa Street
Elgin, IL 60120

Well Child Center WIC/Dental Servicios de WIC

www.wellchildcenter.org
620 Wing Street
Elgin, IL 60123
(847) 741-7370

Quality Eye Care Clinic

www.qualityeyeclinic.com
502 Waverly Drive
Elgin, IL 60120
(847) 697-7771

Food Resources Recursos Alimenticios

Food for Greater Elgin

www.foodforgreaterelgin.org
1553 Commerce Dr.
Elgin 60123
(847) 931-9330

Hanover Township

Food Pantry

7431 Astor Avenue
Hanover Park, IL 60133

Developmental and Social-Emotional Screenings

All children develop in unique ways and at different rates. Screenings are a fun and comfortable way to learn how a child is developing, and to address developmental questions parents and caregivers may have. Call your local school district or pediatrician to learn more about developmental screenings in your area.

Evaluaciones del Desarrollo y Socioemocionales

Todos los niños se desarrollan de una forma única y diferente. La evaluación de desarrollo es una manera divertida y placentera para aprender como el niño se esta desarrollando y una oportunidad para contestar preguntas que los padres y cuidadores puedan tener sobre su desarrollo. Llame a su distrito escolar o pediatra para aprender más sobre evaluaciones en su área.

School District U-46

www.u-46.org/earlylearners
(847) 888-5000 X 6094

CUSD 300

www.d300.org/academics/early-childhood-education
224-484-2331
50 Cleveland Ave.
Carpentersville, IL 60110

DayOne PACT -

Child & Family Connections

www.dayonepact.org
2075 Foxfield Rd., Suite 200
St. Charles, IL 60174
(630) 879-2277
Toll Free (888) 282-0997

Easterseals DuPage & Fox Valley

easterseals.com/dfv
1135 Bowes Rd., Suite B
Elgin, IL 60123
(847) 742-3264

General Support/Soporte General

Centro de Información

www.centrodeinformacion.org
1885 Lin Lor Ln
Elgin, IL 60123
(847) 695-9050

Elgin Township

www.elgintownship.com
729 S. McLean Blvd.
Elgin, IL 60123
(847) 741-2045

Salvation Army

www.centralusa.salvationarmy.com/elgin
316 Douglas Avenue
Elgin, IL 60102
(847) 741-2304

Call 211 for Critical Local Resources • Llame al 211 para obtener recursos locales críticos

Road to Readiness

Did you know that
85–90% of your child's
brain is fully grown by
the age of five?

Children learn best through everyday experiences in the community.

A trip to the grocery store, laundromat, bank, library, park, or doctor's office—even a car or bus ride—can become a learning opportunity. Talking, playing, reading, and singing with your child during these moments helps build their brain, setting them up for success in school and life.

All of these learning experiences are free to families.



FREE BOOKS!

Now available for
Kane County families!

Children ages 0–5 can join Dolly Parton's Imagination Library and receive free, carefully selected books each month—including bilingual options—to spark a love of reading.

Scan the QR code to sign up
and start enjoying these special
books at home.



Early Learning Laundromats

Laundromats in Elgin offer books and learning while caregivers do everyday chores.

- **Blue Kangaroo Laundry**
464 Summit St.
- **Everything Clean Laundry**
145 S Randall Rd
- **Wash Smart Laundry**
425 Dundee Avenue



Move, Play, & Talk Signs

Visit Festival Park
132 S. Grove Street, Elgin
to build readiness skills while
Learning Through Play



Connect and Play
Free opportunity to
connect with other
caregivers with children,
birth to five, and play
through learning and
story time.



Learning On the Go

Summer fun in the
neighborhoods and parks
with your young children.
Visit the EPEL website for
more details

enrichingpartnerships.org

¿Sabía que el 85-90%
del cerebro de su hijo está
completamente desarrollado
a los cinco años?

El Camino a la Preparación

Los niños aprenden mejor a través de experiencias cotidianas en la comunidad.

Un viaje al supermercado, lavandería, banco, biblioteca, parque o consultorio médico, e incluso un paseo en coche o autobús, puede convertirse en una oportunidad de aprendizaje. Hablar, jugar, leer y cantar con su hijo durante estos momentos ayuda a desarrollar su cerebro, preparándolos para el éxito en la escuela y en la vida.



¡LIBROS GRATIS!

¡Ahora disponible para las familias del condado de Kane!

Los niños de 0 a 5 años pueden inscribirse en la Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton y recibir libros seleccionados cuidadosamente de forma gratuita cada mes, incluyendo opciones bilingües, para fomentar el amor por la lectura.

Escanee el código QR para registrarse y comenzar a disfrutar de estos libros especiales en casa.



Lavanderías de aprendizaje temprano

Las lavanderías en Elgin ofrecen libros y aprendizaje, mientras que los cuidadores realizan los quehaceres diarios.

- **Blue Kangaroo Laundry**
464 Summit St.
- **Everything Clean Laundry**
145 S Randall Rd
- **Wash Smart Laundry**
425 Dundee Avenue



Señales de Moverse, Jugar y Hablar

Visite **Festival Park**,
132 S. Grove Street, para desarrollar habilidades de preparación mientras aprende jugando.



Conectando y Jugando

Una oportunidad gratuita para conectarte con otros cuidadores con niños desde el nacimiento hasta los cinco años y jugar mientras aprenden y disfrutan de la hora de cuentos.

Aprendiendo en Movimiento

Diversión de verano en los vecindarios y parques con tus niños pequeños. Visita el sitio web de EPEL para más detalles.

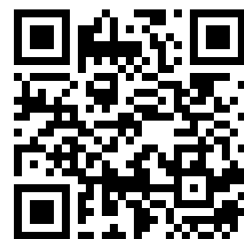
enrichingpartnerships.org

FREE Texting Program

For families with
children ages 0-4

Programa de
Mensajes de Textos
GRATIS

Para familias con
niños de edades
0-4



Sign up today! Inscríbase hoy!

Receive 2 FREE texts each week with fun early learning tips to help
your child, 0-4, learn and grow!

¡Recibe 2 mensajes de texto GRATIS cada semana con divertidos
consejos de aprendizaje temprano para ayudar a tu hijo, de 0 a 4
años, a aprender y crecer!

Expecting a Baby?
You Can **Pre-Register!**

Register using your child's
anticipated due date. Once your
baby arrives, the Basics Greater
Elgin Coordinator will reach out
to complete your enrollment.

Pre-registration



¿Esta esperando un bebe?
¡Puede **preinscribirte!**

Regístrese usando la fecha
prevista de nacimiento de su
bebé. Una vez que su bebé
nazca, la Coordinadora de The
Basics Greater Elgin se
comunicará con usted para
completar su inscripción.

Contact | Contacto: Karen Ceballos [questions/¿preguntas](mailto:karencaballos@enrichingpartnerships.org)
karencaballos@enrichingpartnerships.org

Available to families living in School District U-46 zip codes: 60120, 60121, 60123, 60124, 60177, 60103, 60188, 60133, 60192, 60107, 60184
Disponible para familias que vivan en un código postal dentro del distrito U-46

Here are recipes you can make at home with your child.
Talk to your child while you make the recipe as they are all learning opportunities.

Homemade Playdough

Ingredients:

- 2 cups all-purpose flour
- 3/4 cup salt
- 4 teaspoons cream of tartar
- 2 cups water
- 2 tablespoons vegetable oil
- Food coloring (liquid or gel) in your choice of colors

Directions: Let your child help you measure, count, stir and learn!

1. In a pot, stir together flour, salt, and cream of tartar.
2. In another bowl, mix water, vegetable oil, and a few drops of food coloring.
3. Pour the liquid mixture into the pot with the dry ingredients and stir well.
4. Place the pot over low to medium heat and continue stirring constantly. The mixture will start to thicken and eventually form a dough-like consistency.
5. When the dough pulls away from the sides of the pot and clumps together, remove it from the heat.
6. Let the playdough cool for a few minutes, then knead it on a flat surface until it becomes smooth.
7. Once the playdough is cooled, store it in an airtight container or a plastic bag.

This playdough is safe and non-toxic. Strengthens hands for writing and cutting, use cookie cutters, roll in shapes, numbers, letters and even cut the playdough with safety scissors.

Homemade Bubbles

Making homemade bubbles is a fun and easy activity.

Ingredients:

- 4 cups of warm water
- 1/2 cup of Dawn dish soap
- 1/2 cup of sugar, corn syrup or glycerin

Directions:

1. Combine water, sugar, corn syrup, or glycerin and dish soap.
2. Gently stir to mix the water and soap together. Be careful not to create too many bubbles.
3. Let the bubble solution sit for about an hour before using it. This allows the solution to settle.
4. After it has rested, you can use the bubble solution with various bubble wands.

No bubble wands? No problem...make your own!

Plastic cup: Punch a hole in a paper cup. Dip the large end in solution and blow through hole.

Pipe cleaners: Create the shape you like but leave an end to hold. Dip in bubbles and blow.

Drinking Straw: Use a straw and blow the bubbles in the cup.

HINT: Sit the cup on a cookie sheet to contain the bubbles.



Sidewalk Chalk Paint

Sidewalk chalk paint is a fun and creative way for kids to express themselves outdoors or inside.

Ingredients:

- 1 cup cornstarch
- 1 cup water
- Food coloring in various colors
- Plastic cups or bowls
- Paint brush

Directions:

1. Mix cornstarch and water.
2. Stir until mixed and smooth.
3. Divide into smaller containers, one for each color of chalk paint you want to create.
4. Add a few drops of food coloring to each container and mix well.
5. When sidewalk chalk paint is ready, use paintbrushes or foam brushes on sidewalk or driveway.
6. Let the chalk paint dry, which may take a few hours.

HINT: This sidewalk chalk is washable and a great outdoor activity. Kids can have fun creating colorful designs, drawing shapes, letters, numbers or art.

You Are Your Child's First and Best Teacher

Children learn best through the experiences you provide and interactions within the community.

Usted es el primer y mejor maestro de su hijo

Los niños aprenden mejor a través de las experiencias que usted proporciona y las interacciones dentro de la comunidad.

A continuación te presentamos algunas recetas que puedes preparar en casa con tu hijo. Hable con su hijo mientras prepara la receta, ya que todas son oportunidades de aprendizaje.

Juguetes de plastilina casera

Ingredientes:

- 2 tazas de harina de todo uso
- 3/4 de taza de sal
- 4 cucharaditas de cremor tártaro
- 2 tazas de agua
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- Colorante alimentario (líquido o en gel) en los colores que prefieras

Instrucciones: ¡Deja que tu hijo te ayude a medir, contar, mezclar y aprender!

1. En una cacerola mediana, mezcla la harina, la sal y el cremor tártaro.
2. En otro recipiente, mezcla el agua, el aceite vegetal y unas gotas de colorante alimentario.
3. Vierte la mezcla líquida en la cacerola con los ingredientes secos y revuelve bien para combinarlos.
4. Coloca la cacerola a fuego bajo o medio y continúa revolviendo constantemente. La mezcla comenzará a espesarse y eventualmente tomará una consistencia parecida a la masa.
5. Cuando la plastilina se despegue de los lados de la cacerola y forme una bola, retírala del fuego.
6. Deja enfriar la plastilina durante un par de minutos y luego amásala en una superficie limpia y plana hasta que quede suave. Ten cuidado, ya que puede estar tibia.
7. Una vez que la plastilina esté fría y lista, guárdala en un recipiente hermético o una bolsa de plástico para evitar que se seque.

Esta plastilina es segura, no tóxica y puede proporcionar horas de diversión a los niños. Fortalece las manos para escribir y cortar, se puede utilizar con cortadores de galletas, darle formas, números, letras e incluso cortarla con tijeras de seguridad.

CONSEJO: Puedes ajustar el color y el aroma con diferentes colorantes alimentarios y extractos de sabores.

Burbujas caseras



Hacer burbujas caseras es una actividad divertida y fácil. Aquí tienes una receta sencilla:

Ingredientes:

- 4 tazas de agua tibia
- 1/2 taza de detergente Dawn
- 1/2 taza de azúcar, jarabe de maíz o glicerina

Instrucciones:

1. Combina el agua, el azúcar o el jarabe de maíz o la glicerina y el detergente
2. Revuelve suavemente la mezcla para mezclar el agua y el jabón. Ten cuidado de no crear demasiadas burbujas en este paso.
3. Deja que la solución de

burbujas repose durante aproximadamente una hora antes de usarla. Esto permite que la solución se asiente.

4. Después de que haya descansado, puedes usar la solución de burbujas con varios tipos de varitas de burbujas. ¿No tienes varitas de burbujas? No hay problema... ¡haz las tuyas propias!

Vaso de plástico: Haz un agujero en una taza de papel. Sumerge el extremo grande en la solución y sopla a través del agujero.

Limpiadores de tubos: Crea la forma que desees, pero deja un extremo para sostener. Sumerge en burbujas y sopla.

Pajita: Usa una pajita y sopla las burbujas en el vaso.

CONSEJO: Coloca la taza sobre una bandeja para galletas para contener las burbujas.

¡Diviértete soplando y persiguiendo burbujas!

Pintura de tiza para la acera

La pintura de tiza para la acera es una forma divertida y creativa para que los niños se expresen en las aceras y entradas de autos. Aquí tienes una receta sencilla para hacer la tuya:

Ingredientes:

- 1 taza de maicena
- 1 taza de agua
- Colorante alimentario líquido en varios colores
- Vasos o tazones de plástico
- Pincel

Instrucciones:

1. Agrega la maicena al agua.
2. Revuelve bien hasta que la mezcla esté suave y libre de grumos.
3. Divide en recipientes o tazones más pequeños, uno para cada color de pintura de tiza que desees crear.
4. Agrega unas gotas de colorante alimentario a cada recipiente y mezcla hasta que esté bien combinado.
5. Cuando la pintura de tiza esté lista, úsala con pinceles en la acera o entrada de auto.
6. Deja secar la pintura de tiza, lo cual puede llevar unas horas.
7. Para limpiar, lávala con agua o espera a que llueva.

CONSEJO: Esta pintura de tiza es lavable y una gran actividad al aire libre. Los niños pueden divertirse creando diseños coloridos, dibujando formas, letras, números o arte.



Presented by these generous sponsors
Presentado por nuestros generosos patrocinadores



Follow us:



@theEPEL



@enrichingpartnerships



@Enriching Partnerships for Early Learning

enrichingpartnerships.org
847-452-2457